Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADORES/AS ESE HOSPITAL SAN JOSE DE BELALCAZAR CONTRATO: 150.25.4.03.76 VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN JOSE BELALCAZAR

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: GLORIA CARMELINA RAMIREZ	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 24/06/2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A CLAUDIA ANDREA RAMIREZ

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ	**ENFERMERIA**	**311 8280835**

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS:

- Verificación de la implementación de los hábitos concertados en visitas previas.
- Aclaración de dudas presentadas en el núcleo familiar.
- Recomendaciones finales.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Intervención enfermería:

Durante la cuarta visita se trabajaron los siguientes aspectos con la familia Ramirez:

Educación en Adherencia al Tratamiento

Actividades realizadas:

- Se revisó el cumplimiento de horarios, dosis y vías de administración de los medicamentos.
- Se verificó la asistencia a controles médicos recientes y exámenes de laboratorio.
- Se reforzó la identificación de signos de alarma: fiebre persistente, dificultad respiratoria, dolor intenso, confusión, entre otros.

Observaciones:

- El usuario cuenta con un organizador de medicamentos, lo que facilita la toma adecuada.
- Se observó compromiso familiar en el acompañamiento del tratamiento.
- La familia conoce los principales signos de alarma y los canales para solicitar atención médica oportuna.

Educación en Alimentación Saludable

Actividades realizadas:

- Se evaluó la distribución diaria de alimentos y se realizaron ajustes para equilibrar las comidas.
- Se reforzó la importancia de incluir diariamente frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras (huevo, pollo, legumbres).
- Se observaron prácticas positivas como la reducción del consumo de azúcares, bebidas gaseosas y alimentos procesados.
- Se dialogó sobre formas prácticas de mantener una buena hidratación, con consumo de agua en lugar de jugos azucarados o bebidas industriales.

Observaciones:
- Se han hecho cambios positivos en los hábitos alimentarios sin generar carga económica.
- El usuario ha mostrado buena aceptación a nuevos alimentos saludables.
- Aún se requiere mayor planificación semanal de menús para asegurar variedad y equilibrio.

Intervencion osteomuscular:

Actividades Realizadas:

1. Evaluación de la adherencia a ejercicios de rehabilitación:
- Se observó al usuario realizar los ejercicios de flexión y extensión de extremidades, así como la movilización de tobillos y muñecas.
- Se identificó mejora en la coordinación motora y una mayor confianza en la ejecución de movimientos.
- Se ajustaron algunos ejercicios para evitar sobrecargas, manteniendo un enfoque seguro y adaptado a la tolerancia actual del usuario.
- La familia ha mostrado compromiso, acompañando de manera activa y reforzando la importancia de la rutina.

2. Revisión de la rutina de actividad física diaria:
- Se verificó la práctica regular de caminatas y estiramientos suaves, según lo recomendado.
- Se reforzó la importancia de no realizar posturas mantenidas por tiempos prolongados y de hacer pausas activas.
- Se brindaron sugerencias para incorporar variedad y mantener la motivación, como juegos de movimiento o música.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Area de enfermería:

Durante la cuarta visita se evidenció un compromiso activo de la familia y del usuario en el cumplimiento del tratamiento médico y la adopción de hábitos alimentarios saludables. Se observan avances significativos en la toma oportuna de medicamentos, la asistencia a controles de salud y la identificación de signos de alarma. Además, la alimentación diaria muestra una mejor distribución y calidad nutricional, incluyendo alimentos frescos y reduciendo productos ultraprocesados, lo que contribuye a la mejora integral del bienestar físico y funcional del usuario.

Seguimiento a hábitos concertados:

Adherencia al Tratamiento

Observaciones:
- Se implementó organizador de medicamentos de manera adecuada.
- La familia ha mantenido los controles médicos al día, conservando ordenadamente los resultados de laboratorios y citas.
- No se han presentado signos de alarma en los últimos días. La familia conoce el protocolo de actuación en caso de presentarse alguno.

Fortalezas:
- Buena organización de la medicación.
- Conocimiento claro de los signos de alerta.

Alimentación Saludable

Observaciones:
- La planificación semanal de comidas ha sido adoptada parcialmente. Algunas comidas aún se improvisan según disponibilidad.
- Se ha logrado una mayor variedad en la alimentación, incluyendo frutas, verduras y proteínas en las principales comidas.
- El consumo de agua ha mejorado, aunque en algunos días no se alcanza la meta recomendada.
- Se respetan los horarios de comida, aunque en días con más carga de cuidado pueden retrasarse.

Fortalezas:
- Disposición familiar para mejorar la calidad alimentaria.
- Reducción significativa de productos ultraprocesados.
- Adaptación del menú a recursos económicos y disponibilidad local.

Área osteomuscular:

Durante la cuarta visita se evidenció una adecuada adherencia de la familia a las rutinas de ejercicio terapéutico y actividad física diaria. Se observaron mejoras en la movilidad, reducción de rigidez articular y mayor participación activa. La familia ha incorporado con compromiso las recomendaciones brindadas, favoreciendo un entorno seguro y estimulante para la práctica constante de ejercicios adaptados.

Seguimiento a hábitos concertados:

Ejercicio Terapéutico (Rehabilitación)

Observaciones:
- El usuario ha mantenido una buena adherencia a los ejercicios de movilidad indicados (flexión y extensión de brazos y piernas, movilización de tobillos y muñecas).
- Se ha notado mejor coordinación y mayor fluidez en los movimientos.
- La familia acompaña la rutina con regularidad, adaptando la frecuencia de los ejercicios de acuerdo con el nivel de energía del usuario.

Fortalezas:
- Buen compromiso familiar.
- Ajuste adecuado de la intensidad para evitar fatiga.
- Realización de ejercicios respiratorios durante la actividad física.

Oportunidades de mejora:
- En algunos días, los ejercicios se realizan en horarios variables o se omiten por causas externas (visitas, otros compromisos).

Actividad Física Regular

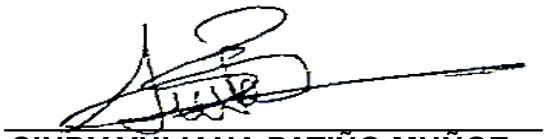
Observaciones:
- Se continúa realizando caminatas cortas y estiramientos suaves con buena disposición del usuario.
- Se ha evitado el sedentarismo prolongado; se integran pausas activas a lo largo del día.
- El entorno doméstico sigue siendo seguro para la movilización.

Fortalezas:
- Constancia en la práctica de ejercicios de bajo impacto.

- Participación activa de la familia en la rutina diaria.
- Ambientes organizados y adaptados para facilitar el movimiento.

Recomendaciones:

- Mantener variedad en los ejercicios para prevenir monotonía (ej.: agregar ejercicios con música, pequeños retos diarios).
- Continuar monitoreando signos de cansancio o dolor.



SINDY YULIANA PATIÑO MUÑOZ
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
TP: 1057758609